



## ПИСЬМО ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Уважаемый родитель или опекун:

Чтобы убедиться в том, что Ваш ребенок готов к школе, теперь, в соответствии с законом штата Калифорния, *Кодекс образования* Раздел 49452.8, требуется, чтобы до 31-го мая Ваш ребенок прошел оценку гигиены полости рта (стоматологический осмотр) в детском саду или в первом классе, в зависимости от того, который из них является его/ее первым годом в общественной школе. Оценки, проведенные в течение 12-ти месяцев до начала Вашим ребенком первого учебного года в школе, также удовлетворяют данное требование. В соответствии с законом, оценка обязана быть проведена лицензированным врачом-стоматологом или другим специалистом, лицензированным или дипломированным в области стоматологии.

Возьмите прилагающийся бланк “Оценка гигиены полости рта/Просьба об освобождении” в кабинет стоматолога, поскольку он потребуется во время осмотра Вашего ребенка. Если Вы не имеете возможности отвести своего ребенка на данную оценку, пожалуйста, укажите причину в разделе 3 прилагающегося бланка. Можно получить нужное количество копий необходимого Вам бланка в школе Вашего ребенка или в Интернете на сайте отдела образования штата Калифорния: <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>.

Закон штата Калифорния требует от школ соблюдения правила о неразглашении личной информации о здоровье учащихся. Личность Вашего ребенка никак не будет связана с каким-либо отчетом, произведенным в результате данного требования.

Следующие источники помогут Вам найти врача-стоматолога и выполнить данное требование для Вашего ребенка:

1. **Medi-Cal/Denti-Cal:** бесплатный номер телефона или сайт данной программы помогут Вам найти стоматолога, работающего с Denti-Cal: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>. Для помощи в записи Вашего ребенка в программу Medi-Cal/Denti-Cal свяжитесь с Вашим местным агентством социального обслуживания по (916) 874-3100 – Sacramento County Dept. of Human Services.
2. **Healthy Families:** бесплатный номер телефона или сайт данной программы помогут Вам найти стоматолога, принимающего страховку Healthy Families, или выяснить, можно ли записать Вашего ребенка в данную программу: 1-800-880-5305 или <http://www.benefitscal.com/>.
3. Для получения дополнительной полезной информации обращайтесь в местный отдел здравоохранения по (916) 874-3100 или <http://www.dha.saccounty.net/>.

Помните, общее здоровье и готовность Вашего ребенка к школе напрямую зависят от здоровья его/ее зубов! Вот несколько полезных советов для того, чтобы помочь Вашему ребенку оставаться здоровым/ой:

- Дважды в год отводите ребенка на стоматологический осмотр.
- Придерживайтесь здорового питания всей семьей. Свежие продукты, как правило, являются самыми полезными.
- Чистите зубы по меньшей мере дважды в день, используя зубную пасту с фтором.
- Ограничьте потребление сладостей и сладких напитков, таких как сиропы или газированные напитки. Сладкие напитки и сладости содержат большое количество сахара, вызывающего кариес и вытесняющего важные питательные элементы из рациона Вашего ребенка. Сладкие напитки и сладости также являются причиной избыточного веса, который, в свою очередь, может привести к другим болезням, например, к сахарному диабету. Чем меньше сладостей и сладких напитков, тем лучше!

Молочные зубы ребенка очень важны. Это не просто зубы, которые скоро выпадут, и поэтому не стоит о них заботиться. Детям необходимы здоровые зубы для правильного питания, общения, улыбок, а также просто для хорошего самочувствия. Дети с кариесом могут иметь затруднения во время еды, прекратить улыбаться, быть невнимательными и плохо учиться. Гниение зубов — это инфекция, которая не вылечивается сама и, при отсутствии должного лечения, может быть довольно болезненна. Оставленный без лечения кариес может привести к заболеванию настолько серьезному, что ребенку потребуется неотложная помощь, и его/ее коренные зубы могут быть навсегда повреждены.

Многие факторы влияют на успехи ребенка в школе и его/ее продвижение в учебе, и здоровье является одним из них. Чтобы успешно учиться дети обязаны быть здоровы, а дети с кариесом — это больные дети. Несмотря на то, что кариес можно предотвратить, именно им, а ни каким-либо другим хроническим заболеванием, страдает наибольшее количество детей.

Если у Вас возникли вопросы по поводу нового требования об оценке гигиены полости рта, пожалуйста, свяжитесь с Galen Guerrero-Fowler, RN – (916) 200-8538 и Meghan Paul, LVN - (916) 205-8543.